

Im Jahr 2024/2025 setzte sich der Abteilungsvorstand aus Andrea Jüngst, Petra Fürst-Berli, Klaudia Zajac, Julia Kopitzki, Irene Wagner, Simone Götz-Schulzendorf sowie Heidi Lukas als Beirätin zusammen.

Nach aktuellem Stand im August 2025 besteht die Abteilung derzeit nach 5 Austritten aus 319 Mitgliedern. Generell lässt sich aber ein stetiger Zuwachs an neuen Mitgliedern verzeichnen, was erfreulich ist. Insbesondere durch die Kurse Zumba Fitness und Jumping Fitness konnten in letzter Zeit auch jüngere Mitglieder gewonnen werden.

Neben den gestiegenen Mitgliederzahlen gibt es auch immer neue Teilnehmer in unseren Kursen. Die meisten davon sind aktuell sehr gut besucht. Insbesondere für die Yoga- und Pilateskurse gibt es derzeit eine gesteigerte Nachfrage und Zumba und Jumping erfreuen sich neuer Beliebtheit. Hier wurden einige Specials und Technikkurse angeboten, um neue Interessenten zu generieren. Auch unsere Kurse in den Sommerferien wurden sowohl indoor als auch outdoor rege genutzt und waren im Aktiv-Center oft ausgebucht. Für Mitglieder wurden alle Sommerkurse kostenfrei angeboten, um einerseits neue Anreize zu bieten als auch andererseits die Geschäftsstelle zu entlasten. Ein paar Kurse könnten noch etwas mehr Werbung und Teilnehmer vertragen. Dies betrifft insbesondere unsere Walking-Kurse, Yoga am Mittwochmorgen sowie das Kraft- und Ausdauertraining donnerstagabends.

Für die erfolgreiche und sichere Durchführung unserer Jumping-Kurse ist es nötig, dass die Trampoline gewartet und in regelmäßigen Abständen ausgetauscht werden. So benötigen wir in der kommenden Zeit einige neue Trampoline. Die Klärung möglicher Zuschüsse steht aktuell im Raum und wurde bereits an den Gesamtverein weitergegeben.

Aufgrund der starken Nachfrage kann nach den Sommerferien am Dienstagabend ein neuer Pilateskurs gestartet werden, für den auch eine neue Übungsleiterin gewonnen werden konnte. Leider wäre die Kursdauer aktuell verkürzt, da vorher Gesundheitssport und im Anschluss bereits Yoga stattfindet. Nun steht eine Klärung über eine mögliche Kursverlegung des Gesundheitssports im Raum. Abteilungsübergreifende Anfragen laufen diesbezüglich schon.

In diesem Jahr werden wir noch zwei Events für die 125-Jahr-Feierlichkeiten ausrichten, von denen eins der Race for Survival ist, den wir in letzter Zeit auf möglichst vielen Kanälen innerhalb des Gesamtvereins beworben haben. Der Anmeldeschluss ist am 23.08. gewesen. Das zweite Event ist unser alljährliches Ladies-Fitnesswochenende Anfang November, das in diesem Jahr schon vor Anmeldeschluss restlos ausgebucht war.

Andrea Jüngst, Petra Fürst-Berli

Klaudia Zajac, Julia Kopitzki, Simone Götz-Schulzendorf, Irene Wagner und Heidi Lukas
Abteilungsteam Fitness