

Abteilungsbericht



Bericht zur Mitgliederversammlung aus der Fitnessabteilung

Die Fitnessabteilung hat zur Zeit (Stand 01.10.2024) 290 Mitglieder.

Als große Veränderung gab es im Frühjahr 2024 den Umzug aller unserer Kurse vom Trainingsort „Locomotion“ in das neue TGS Aktiv-Center.

Seit April gibt es eine „Early Energizer Stunde“ im Aktivcenter mit Daniela, die für Mitglieder kostenlos (per App buchbar) angeboten wird und bisher große Resonanz findet.

Des Weiteren konnten wir „Outdoor-Yoga“ (mit Valentina) für elf Termine am Wetterpark als Sommerprojekt anbieten. Zwölf Teilnehmer/Innen hatten hierbei sehr viel Spaß. Im nächsten Jahr planen wir dieses Angebot zu wiederholen und bei entsprechender Werbung noch mehr Interessenten zu gewinnen. Ein großes Dankeschön für die Unterstützung durch Petra in der Geschäftsstelle und auch Julia Burger für die Flyer.

Neu ist ein Prenatal Yoga Kurs mit Steffi und ein Hormon Yoga Kurs mit Valentina.

Interessenten können sich hier gerne bei uns melden... Es gibt noch freie Plätze!!

Bei unserer Abteilungsversammlung am 7. Juni (mit 21 TN) wurde der komplette Vorstand bestätigt und für weitere 2 Jahre gewählt. Als Beirat (für Fasching und Koordination für die 125 Jahre TGS Events) wurde Heidi Fey gewählt.

Unsere Kurse werden stetig neu angepasst und den Anforderungen unserer Übungsleiter entsprechend auch umgestellt, sodass wir nun in der Buchhügelschule immer mittwochs, durch Claudia einen neuen Pilateskurs platziert haben (für MG kostenlos).

Unser diesjähriger „Race for Survival Lauf“ konnte mit 34 Teilnehmer/Innen, bei bestem Wetter und Unterstützung durch Karin Hartmann bei der Verpflegung, zum wiederholten Male durchgeführt werden.

Das diesjährige Fitness Wochenende in Rückersbach (vom 01.11. bis 03.11.) wird mit einem Teilnehmerrekord von fünfzig Damen stattfinden. Dank der tatkräftigen Planung von Andrea und den vielen Übungsleiterinnen wird es bestimmt wieder ein erlebnisreiches Wochenende für alle werden.

Der Jahresabschluss, als Ersatz der früheren Weihnachtsfeier, wird auch in diesem Jahr durch die MEET&EAT Veranstaltungen mit acht Einzelterminen, für die unterschiedlichen

Trainingsbereiche, ab dem 12. November bis zum 26. November (buchbar über die App) angeboten.

Wir freuen uns viele Mitglieder und Nichtmitglieder an diesem Abend zu einem "geselligen Beisammensein" mit den ÜL anzutreffen.

Mit Eva Wacker wird uns nach ihrer Trainerausbildung/ Jumping, im nächsten Jahr eine weitere Übungsleiterin für diesen Bereich zur Verfügung stehen.

Mit sportlichen Grüßen

Andrea Jüngst & Petra Fürst-Berli

Abteilungteam Fitness