

# Abteilungsbericht



## Bericht zur Mitgliederversammlung am 04.12.2020

Liebe Mitglieder,

die Mitgliederzahl von Fitness hat sich im letzten Jahr kaum verändert. Wir haben zwar eine komplette Gruppe der VHS Offenbach übernommen und auch in einigen Gruppen Zuwachs gehabt, doch auch zahlreiche Abgänge. Zudem haben wir, wie auch in den Vorjahren, eine Reihe von externen Teilnehmern, die einige unserer Kurse nutzen aber nicht als Mitglieder geführt werden.

Mein Dank gilt wie immer unseren engagierten Übungsleiterinnen die uns weiterhin, wie in all den Jahren, mit Elan zur Verfügung stehen.

Die ex VHS-Gruppe trainiert am Mittwoch in der Buchhügelschule unter dem Motto Fit und Fun. Zudem haben wir im letzten Jahr im Raum für Gesundheit am Montagabend weitere Kurse für Pilates und Yoga eingerichtet. Diese Kurse erfreuen sich großer Beliebtheit. Im Übrigen sind unsere Kurse durchweg sehr gut besucht.

Im letzten Jahr führte uns unser Ausflug nach Limburg. Das Motto der Leichtlaufgruppe war Kultur und Relax. Hier ging es am Morgen mit einem Spaziergang zur Hofer Mühle. Von dort mit dem Bus nach Limburg und danach zu einer zweistündigen Schifffahrt. Am Nachmittag hatte dann jeder die Möglichkeit Limburg auf eigene Faust zu entdecken.

Die Wandergruppe absolvierte eine 12 km lange Tour entlang der Lahn und an Wiesen vorbei ebenfalls zur Hofer Mühle. Von dort ging es nach Runkel wo für diese Gruppe Kanus bereit standen. Diese verlangten den Teilnehmern einiges Geschick auf dem Weg nach Limburg ab.

Am Abend kamen beide Gruppen dann in die Obermühle in Limburg zum gemeinsamen Abendessen. Dort ließ man den Tag gemütlich ausklingen.

Zum zweiten Mal veranstalteten wir, unter Federführung von Andrea Jüngst ein Fitnesswochenende. Dieses fand wieder im Seminarzentrum Rückersbach statt. Von Freitagnachmittag bis zum Sonntag gegen Mittag boten die Übungsleiterinnen Andrea Jüngst, Claudia Lamprecht, Kristin Grosch, Anna Juchum und Monja Zeyn insgesamt 30 sportliche

Angebote. Diese umfassten, Zumba, Walking, Pilates, Yoga und verschiedene Fitnessangebote. Mein besonderer Dank gilt den Übungsleiterinnen für die Kursangebote und Andrea zudem für die gute Organisation. Darüber hinaus unterstützten die Vorstandsmitglieder Heidi und Petra das Projekt.

Das Fitness-Wochenende wurde von den Teilnehmern wieder Super gut angenommen und sollte auch in diesem Jahr stattfinden. Aber leider machte hier Corona einen Strich durch die Rechnung und auch die Ersatzveranstaltung in der Buchhügelschule musste daher ausfallen.

In 2019 waren am gleichen Wochenende die Männer mit Resi Vogler im Vogelsberg zum Wandern unterwegs. Hier geht mein Dank auch an Resi für Vorbereitung und Durchführung der Tour.

Die Weihnachtsfeier, die gleichzeitig auch Abteilungsversammlung ist, war wie üblich sehr gut besucht. An diesem Abend wurden Andrea Jüngst, Claudia Lamprecht und Irene Wagner für ihre Verdienste in der Fitness Abteilung vom Hessischen Turnverband geehrt.

Unsere außersportliche Aktivität war wiederum die Teilnahme am Bieberer Fastnachtzug. Anfang 2020 waren wir mit einer Gruppe von über 30 Teilnehmern, als Abba verkleidet, dabei.

*Irene Wagner*  
Abteilungsleitung