

TURNGESELLSCHAFT OFFENBACH-BIEBER 1900 EV

TGS Bieber – Langener Straße 163 – 63073 Offenbach

Internet: www.tgs-bieber.de



Einladung zum Ladies-Fitnesswochenende der TGS im Seminarzentrum Rückersbach vom 31.10. - 02.11.2025

Wie ihr vielleicht schon erfahren habt, wird die Fitnessabteilung auch in diesem Jahr wieder ein Sportwochenende für unsere Kursteilnehmerinnen in Rückersbach anbieten.

Unser Ziel ist das 4-Sterne-Seminarzentrum Rückersbach in 63867 Johannesberg.

<http://natuerlich-tagen.de/>

Dort möchten wir erneut ein sportliches, aber auch erholsames Wochenende mit hoffentlich viel Bewegung, Spaß, aber auch Entspannung und guter Laune verbringen.

Das Seminarzentrum befindet sich mitten in der Natur, oben auf dem Johannesberg, von wo aus man einen tollen Ausblick über die Mainebene hat.

Geplante Kursangebote sind Indoor in 2 Räumen sowie Outdoor z.B.:

Yoga, Pilates, Faszientraining, Stretching, Zumba, Nordic Walking/Walking, Wirbelsäulentraining, BBP, Cardio und Fatburner, Functional Training mit unterschiedlichen Trainingsgeräten und vieles mehr.

Wir haben für alle eure persönlichen Interessen ein passendes Programm zusammengestellt und denken, es ist für jeden etwas dabei.

Die Leistungen für das Wochenende sind:

- Teilnahme am Fitnessprogramm von Freitag ca. 16.00 Uhr bis Sonntag ca. 14.00 Uhr
- 2x Übernachtung im komfortablen Standard DZ oder EZ
- 2x reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 Glas Prosecco als Begrüßung am Freitag vor dem Abendessen in der Bar
- Obstteller am Samstag in der Mittagspause für alle zusammen
- Bademantel bei Bedarf für die Sauna (an der Rezeption erhältlich)
- 2x Schlemmerbuffet am Abend
- Saunabnutzung

Die Preise pro Person belaufen sich wie folgt:

Für Vereinsmitglieder:	im Doppelzimmer	240,-€
	im Einzelzimmer	290,-€ (Achtung! Nur begrenzt verfügbar)
Für externe Teilnehmer:	im Doppelzimmer	270,-€
	im Einzelzimmer	320,-€ (Achtung! Nur begrenzt verfügbar)

Zahlungsbedingungen:

Aus organisatorischen Gründen möchten wir alle Teilnehmerinnen bitten, das beiliegende Formular zur Einzugsermächtigung auszufüllen.

Eine **Anzahlung von 100,-€ wird mit der verbindlichen Anmeldung fällig** und eingezogen, die **Restzahlung ziehen wir zum 10.10.2025 ein**.

Falls kein Bankeinzug möglich ist, kann der **Gesamtbetrag** auch mit der Anmeldung auf das Konto der TGS Bieber bei der Städtischen Sparkasse Offenbach eingezahlt werden:

IBAN: DE31 5055 0020 0001 0615 50

Verwendungszweck: Fitnesswochenende 2025

Anmeldeschluss ist Freitag, der 04.07.2025.

Die Anmeldung gilt erst dann als verbindlich, wenn die Anzahlung auf dem Konto der TGS eingegangen ist!

- Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Eingang der verbindlichen, schriftlichen Anmeldung unserer Vereinsmitglieder sowie der externen Teilnehmerinnen, die in den letzten Jahren bereits dabei waren.
- Unser Teilnahmekontingent ist auf max. 50 Personen limitiert.
- Sollten nach der Anmeldefrist noch Plätze frei sein, geben wir gerne externen Interessentinnen die Möglichkeit mitzukommen.

Stornobedingungen:	bis 4 Wochen vorher	20% des Gesamtpreises
	bis 2 Wochen vorher	50% des Gesamtpreises
	bis 3 Tage vorher	90% des Gesamtpreises

Wir empfehlen euch, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.

Allgemeine Infos:

Die Anreise erfolgt im Privat-PKW, wir helfen euch gerne bei Fahrgemeinschaften.

Anreise: am Freitag zwischen 14.00 – 15.30 Uhr

Wir würden uns freuen, wenn jeder, der eine eigene Fitnessmatte besitzt, diese auch mitbringt.

Eigene Walkingstöcke bitte bei Interesse am Nordic Walking möglichst auch selbst mitbringen.

In unserem Seminarraum könnt ihr die Flasche Mineralwasser zum Sonderpreis von 3,-€ erwerben, sodass ihr nicht ewig viel schleppen müsst.

So... jetzt nur noch Anmeldebogen und Bankeinzug ausfüllen und ihr seid dabei!!

Euer Fitnessvorstand

Andrea, Petra, Klaudia, Irene, Julia, Simone und Heidi